



Městská nemocnice Městec Králové a.s.

Pokyny pro pacienty

(dle Příručky kvality OKBH MNMK)

Seznam pokynů pro pacienty

Pokyny: [příprava před odběrem žilní krve \(pacient\)](#)

Pokyny: [odběr vzorku moče na vyšetření močového sedimentu \(pacient\)](#)

Pokyny: [pro 24 hod. sběr moče \(pacient\)](#)

Pokyny: [pro sběr okyselené moče za 24 hod \(kyselina vanilmandlová\)](#)

Pokyny: [pro sběr moče - clearance kreatininu \(pacient\)](#)

Pokyny: [Hamburger - dospělý pacient](#)

Pokyny: [Hamburger - dětský pacient](#)

Pokyny: [průkaz okultního krvácení ve stolici \(pacient\) EZ-STEP FOB](#)

Pokyny: [okultní krvácení ve stolici - průkaz](#)

Pokyny: [pro vyšetření mikroalbuminurie \(pacient\)](#)

Pokyny: [pro oGTT \(pacient\)](#)

Příprava před odběrem žilní krve – poučení pro pacienta

Vážený pane/paní,

V příštích dnech Vám bude proveden odběr žilní krve pro účely laboratorního vyšetření.

K vyloučení zkreslení výsledku dodržujte následující pravidla:

1. Odpoledne a večer před odběrem vynechte tučná jídla. Pokud lze vynechat léky, pak je se svolením lékaře vynechte 3 dny před odběrem
2. Pokud Vás lékař nepoučí jinak, provádí se odběry zásadně nalačno.
3. Ráno před odběrem vypijte zhruba 0,25 l hořkého čaje (nesladké vody).
4. Pokud jste alergický na dezinfekční prostředky, např. ajatin, nebo určitý typ náplasti, oznamte to odebírajícímu personálu.
5. Pokud Vám při odběru krve bývá nevolno, oznamte to také odebírajícímu personálu. Odběr krve lze provést i vleže.
6. Po odběru se můžete najíst a zejména u diabetiků je vhodné, aby měli jídlo sebou a mohli tak dodržet navyklý denní režim.
7. Odběr krve se provádí zásadně na základě požadavku lékaře. Musíte tedy mít sebou požadavkový list (žádanku) ordinujícího lékaře. Sebou vezměte i průkazku zdravotní pojišťovny ke kontrole údajů. Bez žádanky nebude odběr proveden. Jedinou výjimkou je odběr krve za přímou úhradu. Pacient obdrží od laboratoře kalkulaci ceny. Doklad o platbě vystaví pracovník pokladny.

Poznámka: To, že jste se dostavil(a) k odběru s žádankou o vyšetření od ošetřujícího lékaře se považuje za Váš souhlas s provedením odběru krve.

Děkujeme za spolupráci.

Oddělení klinické biochemie a hematologie
Městská nemocnice Městec Králové a.s.

Odběr vzorku moče na vyšetření močového sedimentu (poučení pro pacienta)

Vážená paní, vážený pane,

v následujících dnech Vám bude v laboratoři vyšetřena moč. Aby nedošlo ke zkreslení výsledku vyšetření, dodržujte, prosím, následující pravidla:

- 1)** Vyšetření se provádí z první ranní moče, neurčí-li Váš ordinující lékař jinak.
- 2)** Příjem tekutin nemá být během noci nadměrný, aby nebyla moč příliš zředěná.
- 3)** Před odběrem vzorku moče proveďte očistu zevních genitálií vodou.
- 4)** Do odběrové nádobky zachyťte střední proud moče.
- 5)** Odběrovou nádobku Vám dá přímo lékař, který Vás na vyšetření poslal (většinou je to plastová zkumavka se žlutou zátkou).
- 6)** Pokud nemáte odběrovou nádobku od lékaře, lze ji získat na požádání přímo v laboratoři anebo můžete použít jinou čistou a suchou nádobku (např. lahvičku od léků – dobře vymytou a vysušenou).
- 7)** Množství odebrané moči má být alespoň 10 ml.
- 8)** Odběrovou nádobku (zkumavku z laboratoře anebo náhradní lahvičku) musíte označit svým jménem, příjmením a rodným číslem (jste-li cizinec, místo rodného čísla napíšete číslo zdravotního pojištění). Nejvhodnější je napsat tyto údaje na štítek a ten nalepit na nádobku.
- 9)** Moč dodejte do laboratoře nejlépe do 1 hodiny (maximálně do 2 hodin) od odběru spolu se žádankou o vyšetření od Vašeho lékaře.

Děkujeme za spolupráci.

Oddělení klinické biochemie a hematologie
Městská nemocnice Městec Králové a.s.

24 hodinový sběr moče - návod pro pacienta

Vážená paní, vážený pane,

abychom mohli posoudit Váš zdravotní stav, potřebujeme znát výdej některých látek močí v celodenním období. Sběr moče provádějte do lahve, do které budete sbírat veškerou moč za 24 hodin. Sběr moče probíhá např. od nedělního rána do pondělního rána.

Postupujte přesně podle následujících pokynů:

1. Ráno v 06.00 hodin (neděle) se vymočíte naposledy do záchodu (**NIKOLI DO LAHVE!**) a teprve od této doby budete veškerou další moč (i při stolici) sbírat do lahve. Po naplnění této lahve můžete pokračovat ve sběru moče do lahve označené II. Po 24 hodinách, tj. další den ráno opět v 06.00 (pondělí), se do láhve vymočíte naposledy.
2. Během vyšetření jezte stejnou stravu jako dosud a vypijte za 24 hodin kolem 2.0 litrů tekutin. Pokud pijete více a naplníte obě lahve za kratší dobu než za 24 hodin, sbírejte další moč do další zcela čisté nádoby, pokud možno z umělé hmoty. Nejnutnější léky užívejte bez přerušování podle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče, ostatní po poradě s Vaším lékařem po dobu sběru moče vynechte.
3. Láhve s močí uchovávejte během sběru na chladném místě.
4. Žádanku a lahve s močí přineste v den ukončení sběru moče.

Váš termín: _____

Přesné dodržení pokynů je podmínkou spolehlivého vyšetření

Děkujeme za spolupráci.

Oddělení klinické biochemie a hematologie

Městská nemocnice Městec Králové a.s.

Sběr okyselené moče za 24 hodin (kyselina vanilmandlová) - návod pro pacienta

Vážená paní, vážený pane,

Na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře Vám bude prováděno vyšetření, jehož cílem je posoudit vylučování některých látek močí za 24 hodin. Aby mohlo být vyšetření provedeno korektně, je potřebné dodržet podmínky konzervace moče.

Moč sbírejte do nádoby ze skla nebo plastu, do které nalijete jako stabilizátor roztok 6N kyseliny HCL, který je pro Vás připraven v ambulanci ordinujícího lékaře, případně k vyzvednutí přímo v naší laboratoři. Před sběrem je nutné dodržovat dietu, při které se nesmí jíst potraviny s vanilkovým cukrem, čokoláda, banány, káva, citrusové plody a po dohodě s lékařem, je-li to možné, minimálně 2 dny vysadte léky obsahující acetylsalicylovou kyselinu, preparáty s alfa-metyldopou a antihypertenziva.

Postupujte přesně podle následujících pokynů:

1. Ráno v 06.00 hodin (neděle) se vymočíte naposledy do záchodu (**NIKOLI DO LAHVE!**) a teprve od této doby budete veškerou další moč (i při stolici) sbírat do lahve, kam jste opatrně přelili obsah lahvičky s roztokem 6N HCl (pozor! Je to žíravina). Po naplnění této lahve přelijte část objemu moče do další nádoby (aby bylo zachováno kyselé prostředí v obou sběrných nádobách) a můžete pokračovat ve sběru moče do lahve označené II. Po 24 hodinách, tj. další den ráno opět v 06.00 (pondělí), se do láhve vymočíte naposledy.
2. Láhve s močí uchovávejte během sběru na chladném místě.
3. Žádanku a lahve s močí přineste v den ukončení sběru moče do ordinace ošetřujícího lékaře (do odběrové místnosti, případně přímo do laboratoře).

Váš termín: _____

Přesné dodržení pokynů je podmínkou spolehlivého vyšetření

Děkujeme za spolupráci.

Oddělení klinické biochemie a hematologie

Městská nemocnice Městec Králové a.s.

Sběr moče - návod pro pacienta – clearance kreatininu

Vážená paní, vážený pane,

abychom mohli posoudit Váš zdravotní stav, potřebujeme znát výdej některých látek močí v celodenním období. Sběr moče provádějte do lahve, do které budete sbírat veškerou moč za 24 hodin. Sběr moče probíhá např. od nedělního rána do pondělního rána.

Postupujte přesně podle následujících pokynů:

1. Ráno v 06.00 hodin (neděle) se vymočíte naposledy do záchodu (**NIKOLI DO LAHVE!**) a teprve od této doby budete veškerou další moč (i při stolici) sbírat do lahve. Po naplnění této lahve můžete pokračovat ve sběru moče do lahve označené II. Po 24 hodinách, tj. další den ráno opět v 06.00 (pondělí), se do láhve vymočíte naposledy.
2. Během vyšetření jezte stejnou stravu jako dosud a vypijte za 24 hodin kolem 2.0 litrů tekutin. Pokud pijete více a naplníte obě lahve za kratší dobu než za 24 hodin, sbírejte další moč do další zcela čisté nádoby, pokud možno z umělé hmoty. Nejnutnější léky užívejte bez přerušování podle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče, ostatní po poradě s Vaším lékařem po dobu sběru moče vynechte.
3. Láhve s močí uchovávejte během sběru na chladném místě.
4. Žádanku a lahve s močí přineste v den ukončení sběru moče. Současně Vám bude odebrána krev na další vyšetření.

Váš termín: _____

Přesné dodržení pokynů je podmínkou spolehlivého vyšetření

Děkujeme za spolupráci.

Oddělení klinické biochemie a hematologie
Městská nemocnice Městec Králové a.s.

Vyšetření močového sedimentu podle Hamburgera u dospělých - návod pro dospělého pacienta

Vážená paní, vážený pane,

na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře Vám budeme provádět vyšetření, jehož cílem je posoudit vylučování některých částic ledvinami. Abychom mohli vyšetření provést, potřebujeme znát naprosto přesně objem moče vyloučené za přesnou dobu. Řiďte se důsledně následujícími pokyny:

1. Sběr začíná v určený den přesně v hodin (čas zahájení sběru moče – nutno doplnit), kdy se naposledy důkladně vymočíte na záchodě **MIMO** sběrnou nádobu. Od té doby močíte veškerou moč do sběrné nádoby (zcela čisté a suché uzavíratelné sklenice).
2. Sběrné období trvá 3 hodiny.
3. Po třech hodinách sběru moče se vymočíte do sběrné nádoby naposledy, obvykle jde pouze o jediné močení do sběrné nádoby. Nemůžete-li se vymočit přesně za 3 hodiny, lze připustit dobu v rozmezí 2.5 až 3.5 hodiny. Na štítku a žádance musí být vždy uveden čas zahájení sběru moče a čas posledního močení do sběrné nádoby (tj. začátek a konec sběrného období). První a druhý čas uvádějte s přesností na minuty.
4. Močení do sběrné nádoby lze provést pouze po hygienické očištění genitálu, u žen zásadně po sedací koupeli.
5. Během pokusu můžete pít, dávka tekutin by se měla během sběrného období pohybovat okolo 300 ml (třetina litru).
6. Sběrná nádoba s celým objemem moče musí být spolu se žádankou doručena do 60 minut po ukončení sběru do laboratoře .

Přesné dodržení pokynů je podmínkou spolehlivého vyšetření

Děkujeme Vám za spolupráci.

Oddělení klinické biochemie a hematologie
Městská nemocnice Městec Králové a.s.

Vyšetření močového sedimentu podle Hamburgera u dětí - návod pro rodiče

Vážení rodiče,

na žádost ošetřujícího lékaře budeme Vašemu dítěti provádět vyšetření, jehož cílem je posoudit vylučování některých částic ledvinami. Abychom mohli vyšetření provést, potřebujeme znát naprosto přesně objem moče vyloučené za přesnou dobu. Řiďte se důsledně následujícími pokyny:

1. Sběr začíná v určený den přesně v hodin (čas zahájení sběru moče – nutno doplnit), kdy se dítě naposledy důkladně vymočí na záchodě **MIMO** sběrnou nádobu. Od té doby dítě močí veškerou moč do sběrné nádoby (zcela čisté a suché uzavíratelné sklenice).
2. Sběrné období trvá 3 hodiny.
3. Po třech hodinách sběru moče se dítě vymočí do sběrné nádoby naposledy, obvykle jde pouze o jediné močení do sběrné nádoby. Nemůže-li se Vaše dítě vymočit přesně za 3 hodiny, lze připustit dobu v rozmezí 2.5 až 3.5 hodiny. Na štítku a žádance musí být vždy uveden čas zahájení sběru moče a čas posledního močení do sběrné nádoby (tj. začátek a konec sběrného období). První a druhý čas uvádějte s přesností na minuty.
4. Močení do sběrné nádoby je vhodné provést po hygienické očištění genitálu, u děvčat po sedací koupeli.
5. Před pokusem nechte dítě pít tak, jak je zvyklé. Během pokusu by mělo dítě ve věku do 8 let vypít 100 - 200 ml (1 - 2 deciliry, ne více), děti osmileté a starší 200 - 300 ml (2 - 3 deciliry, ne více).
6. Sběrná nádoba s celým objemem moče musí být doručena spolu se žádankou do 60 minut po ukončení sběru do laboratoře.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou spolehlivého vyšetření

Děkujeme Vám za spolupráci.

Oddělení klinické biochemie a hematologie
Městská nemocnice Městec Králové a.s.

Okultní krvácení imunochemicky (hemoglobin ve stolici)

EZ-STEP FOB

Vážená paní, vážený pane

1. Odeberte libovolný vzorek stolice na čistou podložku nebo toaletní papír
2. Odšroubujte a vyjměte tyčinku ze speciální odběrové zkumavky, kterou Vám poskytl Váš ošetřující lékař, nebo naše laboratoř. Dejte pozor, abyste nevylili tekutinu ze zkumavky.
3. Tyčinkou naberte velmi malé množství stolice z několika různých míst.
4. Tyčinku se vzorkem vložte zpět do odběrové zkumavky a pevně zašroubujte závěr. Dejte pozor, abyste neulomili špičku zkumavky.
5. Na přiloženém štítku vyplňte jméno a datum odběru stolice štítek nalepte na odběrovou zkumavku.
6. Vzorek je takto připraven k testování. Vzorky stolice v tekutině jsou stabilní až 15 dní při pokojové teplotě.
7. Vzorek dopravte k ošetřujícímu lékaři, nebo spolu s žádankou do naší laboratoře.

Upozornění.

- Odebírejte velmi malá množství stolice tak, aby po uzavření zkumavky se vzorkem se obsah odběrové zkumavky dal promíchat a zůstal tekutý a tím došlo ke správné homogenizaci vzorku.
- Vzorky by se neměly odebírat během prvních třech dnů menstruace, nebo když pacient krvácí s hemoroidů, nebo když je přítomna krev v moči.
- Alkohol, aspirin a některé další léky, použité v nadměrném množství způsobují gastrointestinální podráždění, jehož výsledkem může být okultní krvácení. Takové látky by se měly vynechat nejméně 48 hodin před testováním. Tento test nemá dietní omezení.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou spolehlivého vyšetření

Děkujeme Vám za spolupráci.

Oddělení klinické biochemie a hematologie

Městská nemocnice Městec Králové a.s.

Test na okultní krvácení ve stolici průkaz - návod pro pacienta

Vážená paní, vážený pane

1. Tímto testem může být prokázáno okultní, tedy oku neviditelné množství krve ve stolici. K vyšetření jsou třeba vzorky ze tří po sobě následujících stolic, zpravidla tedy ze tří dnů.
2. Tři dny před započítím testu se doporučuje jíst zbytkovou stravu, obsahující větší množství tepelně upravené zeleniny, potraviny bohaté na vlákninu (celozrnný chleba apod.). Je nutno se vyvarovat jídel obsahující maso, játra a krevní výrobky (tlačenka, jelita a podobně). Vzhledem k tomu, že test je ovlivněn i přítomností významného množství vitamínu C, neberte v tuto dobu tablety obsahující tento vitamin a nepijte ovocné šťávy.
3. Při průjmu, krvácení hemoroidů nebo menstruaci by se test neměl provádět. Test naopak neovlivní lehké krvácení z dásní při čištění zubů.
4. Do laboratoře doneste vzorek stolice v odběrových nádobkách – červený uzávěr k dispozici v laboratoři nebo v ambulanci lékaře.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou spolehlivého vyšetření

Děkujeme Vám za spolupráci.

Oddělení klinické biochemie a hematologie
Městská nemocnice Městec Králové a.s.

Vyšetření mikroalbuminurie - návod pro pacienta

Vážená paní, vážený pane!

na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře a pro přesnější posouzení Vašeho zdravotního stavu provedeme vyšetření moče na mikroalbuminurii. Jedná se o speciální vyšetření, které zhodnotí stav ledvin. Řiďte se přesně následujícími pokyny.

1. Moč sbírejte v klidovém stavu, to je během nočního odpočinku.
2. Před ulehnutím se naposledy vymočte na toaletě **MIMO** sběrnou nádobu a zapište přesně čas.
3. První ranní močení proveďte do sběrné nádoby a zapište přesný čas. Další moč už nesbírejte.
4. Celý objem moči odevzdejte buď ve Vaší diabetologické ambulanci nebo laboratoři.

Termín dodržte!

Na příklad:

Pacient se večer vymočí do WC, zapíše čas (např. 22:00) a ulehne ke spánku. První ranní močení se provede do sběrné nádoby a zapíše se čas (např. 6:00) **doba sběru 8 hodin**. Sběrná nádoba s celým obsahem moče odevzdejte buď ve Vaší diabetologické ambulanci nebo laboratoři.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou spolehlivého vyšetření

Děkujeme za spolupráci.

Oddělení klinické biochemie a hematologie
Městská nemocnice Městec Králové a.s.

Pokyny pro vyšetření oGTT (orální glukózový toleranční test) (návod pro pacienta)

Vážená paní, vážený pane!

na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře a pro přesnější posouzení Vašeho zdravotního stavu provedeme vyšetření oGTT. Jedná se o speciální vyšetření. Řiďte se přesně následujícími pokyny:

Příprava pacienta

Denní příjem sacharidů musí nejméně 3 dny před vyšetřením oGTT dosahovat nejméně 150g. Hladovění před vyšetřením musí trvat nejméně 10 hodin a nejvýše 16 hodin. Jakákoliv fyzická námaha musí být vyloučena, stejně jako kouření. oGTT nemá interpretační cenu při závažnějších interkurentních onemocněních (stresová kontraregulace a inzulínorezistence).

Pracovní postup

Po odběru žilní krve nalačno vypije pacient během 10 minut 75g D(+)glukózy rozpuštěných ve 300 ml vody (u dětí nebo osob do 43 kg hmotnosti 1,75 g/kg). Další odběr žilní krve se provede 60 minut, 120 minut po zátěži, stanovuje se glukóza, případně pokud požaduje lékař i C-peptid.

Předpokládaná doba testu 2,5 hodiny.

Oddělení klinické biochemie a hematologie
Městská nemocnice Městec Králové a.s.