

**„Pomáhati ubohému, strastmi sklíčenému bližnímu...“**

V roce 1869 s tímto mottem vydali městečtí první podnět ke vzniku nemocnice. Založili finanční fond, ve kterém se mezi léty 1869 a 1894 sešlo 40 000 zlatých z darů občanů. Nemocnice pak byla postavena v roce 1896 a právo veřejnosti získala v roce 1898. Od tohoto data slouží dodnes. Tedy téměř 120 let.

### 3 OTÁZKY na AMBULANTNÍ LÉKAŘE ANEB KDO NA VÁS ČEKÁ V NAŠICH ORDINACÍCH

- 1/ Jak dlouho pracujete v Městské nemocnici Městec Králové?
- 2/ Co vás těší na profesi ambulantního specialisty ve vašem oboru?
- 3/ Má pro váš obor význam prevence?

#### MUDr. Pavlína Fričová – rehabilitační ambulance

- 1/ Od r. 2003 – letos tedy 14 let.
- 2/ Když se pacientovi uleví a dodržuje zásady prevence recidivy bolesti pohybového aparátu – jako například správné držení v sedu, pravidla práce s břemeny apod.
- 3/ Nebetyčný!



#### MUDr. Iva Břečková – geriatrická ambulance

- 1) S malou přestávkou 21 let.
- 2) V geriatrii jde hlavně o pomoc při zajištění plnohodnotného a šťastného stáří. Léky na zlepšení nálady i paměti dokáží výrazně zkvalitnit život pacientů a prodloužit dobu soběstačnosti. Pro rodiny pečující o své blízké je velmi důležité, aby starší členové rodin co nejdéle zvládaly základní úkony sebeobsluhy a aby se dále nehoršila mezi členy rodiny kvalita komunikace. Pokud se nám to při vzájemné spolupráci podaří a pacienti mohou zůstat v domácím prostředí, pak má naše práce smysl.
- 3) Ano, existuje celá řada opatření, která mají seniora udržet co nejdéle v dobré kondici, např. pitný režim, kvalitní strava, dostatek přiměřeného pohybu, trénování paměti a dalších funkcí mozku – je prokázáno, že pravidelný trénink dokáže zlepšit funkce mozku až o 30 %. Čím dříve k nám potenciální pacient přijde, tím větší je šance na co nejdélejší zachování kvalitního života.



### NOVÍ LÉKAŘI V TÝMU

**MUDr. Lucia Kulíková** (od ledna 2017) – mladá posila lékařského týmu oddělení následné péče

**MUDr. Oleg Chrolenko** (od února 2017) – zkušený chirurg z královédvorské nemocnice se podílí na zajištění služeb chirurgické pohotovosti



### ROZŠÍŘUJEME SPEKTRUM PÉČE

#### Domácí zdravotní péče

Od 1. 4. 2017 vyjíždí sestry domácí zdravotní péče městecké nemocnice také přímo do domovů pacientů, aby provedly odběry, převazy, kontroly operačních ran, aplikace injekcí apod. Tato vyšetření u pacienta, pro kterého je transport do zdravotnického zařízení neúměrně náročný a zbytečně zatěžuje jeho zdravotní stav (je nutná indikace praktického lékaře), hradí zdravotní pojišťovna.

#### Praktický lékař

Od 1. 7. 2017 se rozšíří spektrum ambulantních služeb také o ordinaci praktického lékaře.

#### DEN ZDRAVÍ – NEPODCEŇUJTE PREVENCÍ

6. dubna 2017 se v nemocnici konala preventivní osvětová akce – zájemci si mohli zdarma nechat změřit hladinu vitamínu D, cholesterol, krevní skupinu, zanalyzovat složení těla, otestovat paměť, naučit se správně umývat ruce či vyzkoušet si resuscitaci pod vedením lékaře (což ocenily především děti – viz foto z akce).



## VZDĚLÁVÁME SE

Pro nelékařské zdravotnické pracovníky připravujeme pravidelně vzdělávací akce.

**leden 2017** - Nemocné stáří, lektorka Bc. Zuzana Veřmiřovská, společnost Tena

**únor 2017** - Umění komunikace, lektorka PhDr. Smutná, společnost Vzdělávání IN

## V TECHNICE JDEME S DOBOU

V nemocnici s 200 lůžky pomáhá zdravotníkům v jejich práci cca 400 zdravotnických přístrojů a prostředků. Pravidelně probíhá jejich obnova, z poslední doby např. nákup pulsního oxymetru (snímá nasycení krve kyslíkem) či inhalátoru. V laboratoři je od ledna v provozu nový, vysoce moderní biochemický analyzátor (viz foto), s kapacitou více než 500 testů za hodinu.

## KDE SE ŘÍKÁ „U JEŽKA“?

Z bývalé kotelny se přímo v areálu nemocnice zrodila v roce 2014 mateřská škola. Na přebudování objektu byla čerpána dotace Regionální rady regionu operačního programu soudružnosti Střední Čechy, který čerpá finanční prostředky z fondů Evropské unie. Přednostně jsou do MŠ přijímány děti zaměstnanců nemocnice. V současné době je kapacita školky plně obsazena (26 dětí, z toho 24 na pravidelnou docházku, 2 na nepravidelnou).



Školka nabízí také nadstandardní službu pro návštěvníky nemocnice. **Tři místa jsou totiž – zdarma – k dispozici pro děti ambulantních pacientek a návštěv nemocnice.** Děti v MŠ

pobývají po dobu nezbytně nutnou, kdy rodič potřebuje hlídání.

Budova školky je umístěna v krásném prostředí vzrostlých stromů, s nedalekým lesíkem „Hájkem“ a Dymokurským lesem, kam směřují každodenní vycházky dětí (za každého počasí!). Děti jsou vedeny k lásce k přírodě, nebojí se deště a umí se radovat i z ptáčků na krmítku, které před oknem školky plní semínky.

Fotogalerie na webových stránkách MŠ:

<http://nemmk.cz/matrska-skola/ms-fotogalerie/>

**Více informací: Olga Eliášová, ředitelka MŠ, tel. 727 868 385**

## HLEDÁME PŘÁVĚ VÁS!

- všeobecná sestra, zdravotnický asistent
- ošetřovatelka (i zdravotnický asistent, kterému se nezdařila maturita)
- sanitář
- kuchař/kuchařka
- fyzioterapeut, zdravotnický laborant

## NABÍZÍME

- nadstandardní mzdové ohodnocení pro absolventy
- hlavní i vedlejší pracovní poměr
- možnost zkrácených úvazků
- 5 týdnů dovolené
- příspěvek na závodní stravování
- příspěvek u příležitosti životního jubilea
- podporu dalšího vzdělávání
- příjemné pracovní prostředí

**Městská nemocnice Městec Králové a.s.**

**Prezidenta Beneše 343**

**28903 Městec Králové**

[www.nemmk.cz](http://www.nemmk.cz)

personalistka: Bc. Petra Jiroutová

e-mail: [jiroutova@nemmk.cz](mailto:jiroutova@nemmk.cz), tel.: 325 633168



## JEŠTĚ JSTE NEUKONČILI VAŠE STUDIA? NEVADÍ!

**Nabídka letní brigády v Městské nemocnici Městec Králové na pozice:**

- sanitářka pro studenty oboru zdravotnický asistent po ukončení 3. ročníku, všeobecná sestra po ukončení 2. semestru
- ošetřovatelka pro zdravotnické asistenty s ukončeným 4. ročníkem studia bez maturitní zkoušky nebo studenty oboru všeobecná sestra po ukončení 3. semestru
- zdravotnický asistent pro studenty oboru všeobecná sestra, kteří mají maturitní zkoušku v oboru zdravotnický asistent
- pomocná síla na úseku fyzioterapie pro studenty oboru fyzioterapie

## MOŽNOST STIPENDIA PRO STUDENTY NELÉKAŘSKÝCH ZDRAVOTNICKÝCH OBORŮ.

**Podmínky a další informace k brigádě a stipendiu: Bc. Regina Strejčková, e-mail: [strejckova@nemmk.cz](mailto:strejckova@nemmk.cz), 725 252 324**